



PROPOZÍCIE



8.ročník 12.september 2025

„Príležitosť si spoločne zabehať bude mať teraz každý z nás, malý aj veľký“

Večerný beh je súčasťou projektu „Ružomberok v pohybe“



1. Usporiadateľ

Hlavný usporiadateľ: Mesto Ružomberok a OZ Ružomberok v pohybe

2. Termín a miesto

Piatok 12.september 2025

Štart a cieľ v parku Štefana N.Hýroša v Ružomberku.

3. Registrácia a štartovné

Zaregistrujte sa pohodlne online na <http://www.casomierapt.com> do **stredy 10.9.2025** a získajte zľavnené štartovné.

Štartovné vo výške **5 €** je potrebné uhradiť bankovým prevodom na č. účtu :

SK59 8330 0000 0022 0147 2716 VS: dátum narodenia (v tvare DDMMRRRR) do poznámky uveďte meno a priezvisko. Uvedená suma platí pri registrácii **do 10.09.2025**. Registrácia bude platná až po pripísaní registračného poplatku na príslušný bankový účet.

Od 11.9.2025 a v deň pretekov bude výška registračného poplatku **8 €**.

Štartovné neplatia všetky kategórie deti, žiaci, dorast, juniory, a pretekári nad 60 rokov, ktorí sa prihlásia dopredu online. Ak sa pretekár z kategórie deti, žiaci, dorast, junior a pretekár nad 60 rokov neprihlási online, na mieste platí štartovné **3 €**.

4. Informácie

Tomáš Gazdarica 0905 315 201 , gazdarica@ruzomberok.sk

5. Prezentácia

V deň pretekov v priestore štartu park Štefana Hýroša v Ružomberku 12.septembra 2025 v čase od 15,00 hod. Prezentácia končí 30 min. pred štartom príslušnej kategórie.

6. Podmienky

Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií, pretekári štartujú na vlastné nebezpečenie, organizátor nezabezpečuje žiadne poistenie účastníkov pretekov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť.

7. Ceny

Pravidlá pre kategórie: Deti 1 až Deti 4

Nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa. V kategóriách určených pre našich najmladších športovcov je dôležité nadšenie pre pohyb a motivovať ich, aby sa nebáli postaviť na štart akýchkoľvek pretekov. Hlavným cieľom je, aby sa deti tešili na stretnutie so svojimi rovesníkmi bez stresu a premýšľania či skončia, alebo neskončia na stupni víťazov. Víťazom je každý, kto dobehne do cieľa. Výsledný čas a poradie sa u týchto



kategórií nezaznamenáva a nevyhodnocuje. Každé dieťa pri registrácii dostane malé prekvapenie.

8. Úhrada

Pretekári štartujú na vlastné náklady.

9. Trať

Vedie mestskými komunikáciami (asfalt, dlažba, schody). Hlavná trať 6,9km je mestský okruh 3,45 km, ktorý sa beží dva krát.

10. Meranie časov

Časomiera PT prostredníctvom čipov

11. Výsledky

V priestoroch štartu a cieľa priebežne resp. po ukončení pretekov.

12. Občerstvenie

Organizátor zabezpečí občerstvenie v priestore štartu a cieľa pre všetkých pretekárov.

13. Organizátori

Riaditeľ pretekov: Ľubomír Kubáň

Veliteľ tratí: Tomáš Gazdarica

Štartér: Ladislav Valent

Hlavný rozhodca: Ján Svrček

Časomerači: Časomiera PT

Autor trate: Tomáš Gazdarica

Zdrav. služba: Stredná zdravotnícka škola M.T.Schererovej

14. Časový rozpis pretekov

15.00 hod	prezentácia v priestore štartu
16.00 hod	štart pretekov detí
17.10 hod	vyhlásenie výsledkov detských kategórií
18.00 hod	spoločný štart všetkých kategórií
19.30 hod	vyhlásenie výsledkov
20.00 hod	ukončenie pretekov

15. Parkovanie

Bezplatné parkovanie sa nachádza v blízkosti štartu a cieľa. **POZOR v priestore štartu a cieľa nebude možné parkovať počas pretekov!**

16. Kategórie, dĺžka tratí a časový rozpis

<i>Kategória</i>	<i>Rok narodenia</i>	<i>Dĺžka trate</i>	<i>Čas štartu</i>
deti 1 dievčatá	2022 a mladšie	50m	16,00 hod.
deti 1 chlapci	2022 a mladší	50m	16,00 hod.
deti 2 dievčatá	2020 – 2021	100m	16,05 hod.
deti 2 chlapci	2020 – 2021	100m	16,05 hod.
deti 3 dievčatá	2018 – 2019	300m	16,10 hod.
deti 3 chlapci	2018 – 2019	300m	16,10 hod.
deti 4 dievčatá	2016 – 2017	300m	16,20 hod.
deti 4 chlapci	2016 – 2017	300m	16,20 hod.
najmladšie žiačky	2014 – 2015	600 m	16,30 hod.
najmladší žiaci	2014 – 2015	600 m	16,30 hod.
mladšie žiačky	2012 – 2013	600 m	16,40 hod.
mladší žiaci	2012 – 2013	600 m	16,40 hod.
staršie žiačky	2010 – 2011	900 m	16,50 hod.
starší žiaci	2010 – 2011	900 m	16,50 hod.
dorastenky	2008 – 2009	3,45 km	18,00 hod.
dorastenci	2008 – 2009	3,45 km	18,00 hod.
juniorky	2006 – 2007	3,45 km	18,00 hod.
juniori	2006 – 2007	3,45 km	18,00 hod.
ženy do 34 rokov	1991 – 2005	6,9 km	18,00 hod.
ženy od 35 do 49 rokov	1976 – 1990	6,9 km	18,00 hod.
ženy od 50 do 59 rokov	1966 – 1975	3,45 km	18,00 hod.
ženy nad 60 rokov	1965 a staršie	3,45 km	18,00 hod.
muži do 39 rokov	1986 – 2005	6,9 km	18,00 hod.
muži od 40 do 49 rokov	1976 – 1985	6,9 km	18,00 hod.
muži od 50 do 59 rokov	1966 – 1975	6,9 km	18,00 hod.
muži od 60 do 69 rokov	1956 – 1965	3,45 km	18,00 hod.
muži nad 70 rokov	1955 a starší	3,45 km	18,00 hod.

**Organizátor si vyhradzuje právo úpravy časového rozpisu a štartu kategórií
resp. zmenu týchto propozícií podľa počtu prihlásených pretekárov
v jednotlivých kategóriách.**

Prihlásením sa na preteky dávam súhlas so spracovaním mojich osobných údajov uvedených pri registrácii, podľa zák. č. 428/2002 Z. z. o ochrane osobných údajov v znení neskorších predpisov organizátorovi podujatia na účely registrácie, dobrovoľníkov, bežcov a priaznivcov pre potreby organizátora. Súhlas so spracovaním osobných údajov platí do jeho odvolania. Tento súhlas je možné kedykoľvek písomne odvolať. Zároveň beriem na vedomie, že práva dotknutej osoby sú upravené v § 20 zákona č. 428/2002 Z. z

Organizátor podujatia informuje všetkých pretekárov a širokú verejnosť, že počas športových podujatí plánujeme vyhotovovať fotografie a zvukovo-obrazové záznamy, ktoré budú slúžiť na spravodajské, propagačné a dokumentačné účely a budú zverejňované na verejne dostupných miestach a webových stránkach.

Hlavní partneri:



Ružomberok



Mediálni partneri:



Ostatní

partneri:

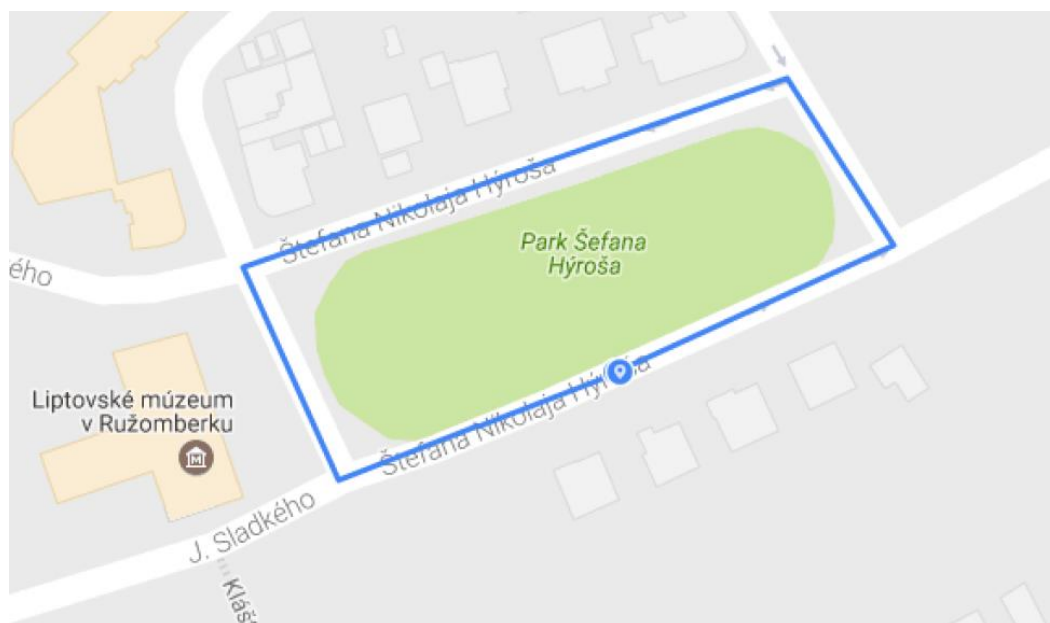


Trate

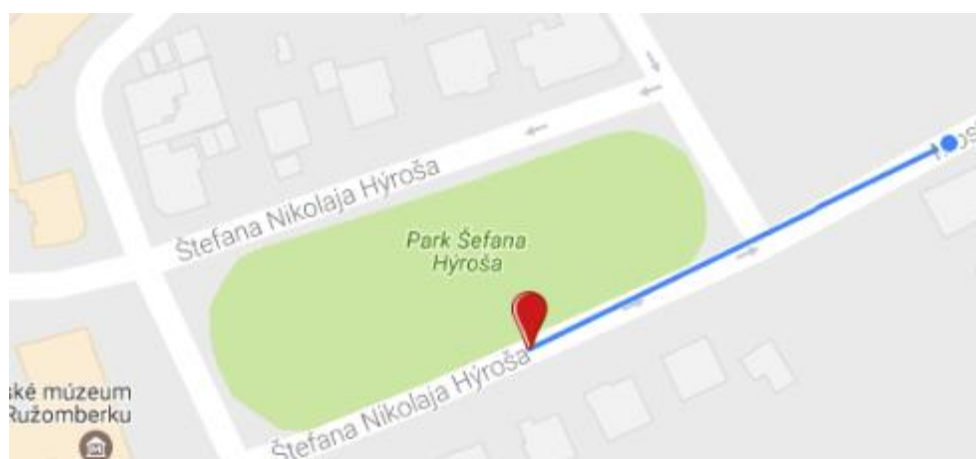
Hlavná trať 6,9 km (2x okruh 3,45 km)



Trať 300 m



Trať 100m



Trať 50m

