



SPRÁVA ZA  
ROK 24/25  
**NSSDR**  
**PREROD**



+421 918 530 171



<https://prerod.sk/>

## OBSAH

O Nás	01
Prehľad činnosti Prerodu	02
Mobilný nízkoprah	03
Podujatia s nízkoprahom	04
Odborná a špecializovaná činnosť	05
Odborná a špecializovaná činnosť	06
Voľnočasová a záujmová činnosť	07
Športové podujatia	08





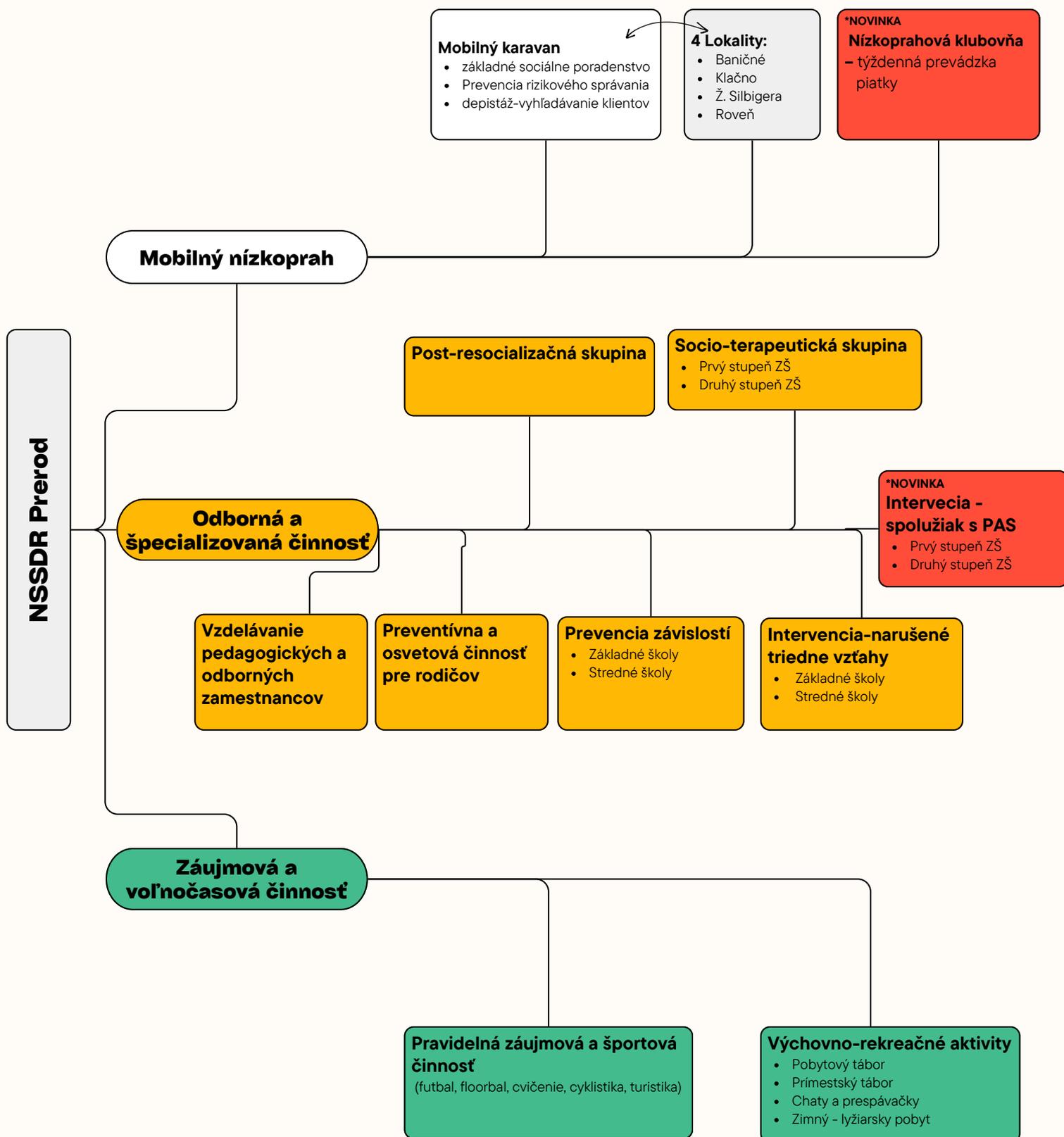
# NAŠ CIEĽ, VÍZIA A POSLANIE

## SPOLU MENÍME ŽIVOTY DETÍ A RODÍN V RUŽOMBERKU

Hlavným cieľom centra Prerod je vytvárať bezpečné, podporné a prijímajúce prostredie pre deti a rodiny v náročných životných situáciách. Zameriavame sa na prevenciu sociálneho vylúčenia, rozvoj sociálnych zručností, vytváranie zdravých vzťahov, podporu rastu, radosti a zmysluplného trávenia voľného času. Prostredníctvom nízkoťahových služieb umožňujeme prístup k pomoci bez bariér, čím prispieva k zlepšeniu kvality života jednotlivcov i celej komunity v Ružomberku. Našou spoločnou víziou je, aby sme boli miestom kde sa každý

dieťa, rodič, rodina - cíti prijatý, pochopený a podporený. Výsledkom je potom zdravá spoločnosť kde deti majú rovnakú šancu vyrastať v láskavom a podnetnom prostredí, zvládať ťažkosti a učiť sa držať spolu. Školský rok 2024/25 možno vnímať ako obdobie upevňovania a rozvoja skupinových (klubových) aktivít, posilnila sa spolupráca s rodičmi, ktorí využívali poradenské a podporné služby, spolupráca so školami (prevencia, intervencia), voľnočasové a výchovno-rekreačné pobyty. Výzvy zostávajú najmä v oblasti zabezpečenia stabilného financovania, priestorového zázemia a posilnenia kapacít, keďže záujem o služby centra stúpa.

# PREHĽAD ČINNOSTI PRERODU



# MOBILNÝ NÍZKOPRAH



Klačno

Baničné

Ž.  
Silbigera

Roveň

Mobilný nízkoprah je terénna služba pre deti a mládež, ktorá prináša podporu a zmysluplné aktivity priamo do prostredia, kde sa prirodzene stretávajú. Cieľom je osloviť deti, ktoré by inak nevyhľadali organizované voľnočasové alebo poradenské služby, ponúknuť im bezpečný kontakt, prevenciu rizikového správania a možnosť tráviť čas v prijímajúcom prostredí.

V šk. roku 2024/25 sme sa tejto činnosti venovali približne **230 hodín**, pričom sme pôsobili v lokalitách Baničné, Klačno, Ž. Silbigera a Roveň.

## PODUJATIA S NÍZKOPRAHOM



### Jesenné komunitné aktivity

Na jeseň 2024 sme zorganizovali dve komunitné podujatia pre deti a mládež – **Grilovačku v Skate Parku** (10. október) a **Grill párty na Rovni** (17. október). Cieľom oboch akcií bolo podporiť aktívne a zmysluplné trávenie voľného času, posilniť vzťahy v komunite, podporiť inklúziu a vytvoriť priestor pre spoločné hry, rozhovory a aktivity. Podujatia boli súčasťou projektu „**Pod' medzi nás a zaži Prerod**“, podporeného **Nadáciou Centra pre filantropiu**. Prebiehal aj ďalší celoročný projekt „**move-jump-meet**“, podporený **Nadáciou CPF** vo výške **3000 EUR**, v ktorom sme deti inšpirovali k pohybu-zmene, skákaníu a osobnému stretávaniu sa.



### Bezpečný priestor každý piatok

Kamenná klubovňa je otvorená každý piatok a poskytuje deťom a mládeži **bezpečný priestor** na hry, voľnočasové aktivity a rozhovory, kde môžu **nadväzovať priateľstvá** a cítiť sa podporovaní. Momentálne fungujú dve skupiny cca 20 detí.



### Podpora, prevencia a komunitné väzby

Klubovňa slúži ako **prevencia rizikového správania**, ponúka **poradenstvo**, rozvíja **sociálne zručnosti** a posilňuje **väzby v komunite** zároveň sú z nej deti **pozývane** do ďalších **pravidelných skupín a programov**.



“ Život musíme žiť smerom vpred, ale chyby spoznávame len pri pohľade späť. (Kierkegaard)



Poskytujeme odbornú podporu a bezpečný priestor pre rozvoj detí a mládeže v školách, klubovni aj komunite.

Pracujeme **individuálne** aj so **skupinami** podľa potrieb klientov, pričom kombinujeme **psychologické, sociálne a výchovné poradenstvo** s praktickými a preventiou zameranými aktivitami. Realizujeme **socioterapeutické skupiny, prevenciu intervenciu v triedach a komunitné aktivity**, ktoré podporujú psychosociálny rozvoj, rozvoj sociálnych zručností, inklúziu a prevenciu rizikového správania.

Činnosti sú flexibilne prispôsobené individuálnym potrebám detí a mládeže a zabezpečujú bezpečné a podporné prostredie pre psychosociálny rozvoj. Odborný tím poskytuje aj **poradenstvo rodičom, zákonným zástupcom a pedagogickým zamestnancom**, čím prispieva k optimalizácii vzdelávacích a výchovných procesov a posilňuje komunitnú súdržnosť.



**Psychologické poradenstvo:**  
individuálna podpora podľa potrieb detí a mládeže



**Socioterapeutické skupiny:**  
rozvoj sociálnych zručností a inklúzie



**Poradenstvo pre dospelých:**  
podpora zdravého psychosociálneho fungovania, pomoc v prípade výchovných problémov detí, či experimentovania s návykovými látkami



# ODBORNÁ A ŠPECIALIZOVANÁ ČINNOSŤ



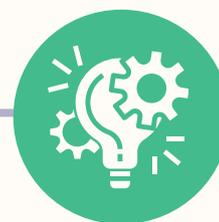
## Intervencie v triedach

riešenie konfliktov a podpora spolupráce medzi žiakmi, posilnenie bezpečnej triednej klímy.



## Prevenca závislostí a rizikového správani

preventívne aktivity v triedach podporujúce zdravé návyky a bezpečné správanie.



## Poradenstvo a spolupráca s pedagógmi a odbornými zamestnancami

konzultácie, odporúčania, odborné poradenstvo, spolupráca pri implementácii intervencií a programov v škole.

## Rodičovské aktivity

**Plenárne rodičovské združenia na témy závislostí, zdravých rodinných vzťahov a podpory dieťaťa.**

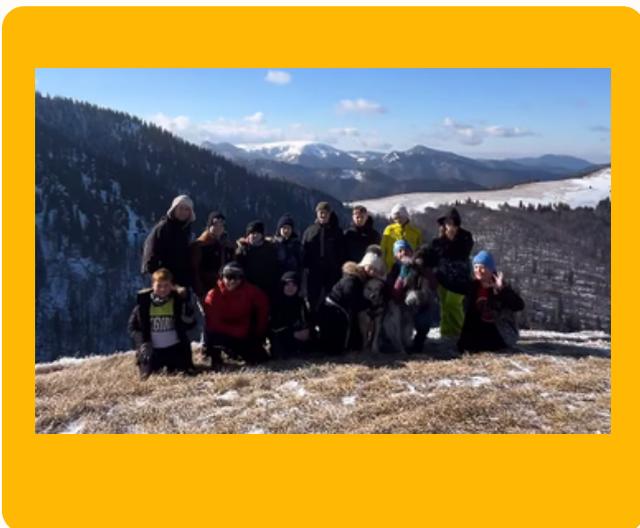
plenárne a triedne rodičovské združenia sme realizovali na ZŠ Bystrická, ZŠ Vincenta a ZŠ Černová a ZŠ Klačno

## Terénna dostupnosť skupín

**Snažíme sa byť viac dostupní školám tým, že naše aktivity prinášame priamo do školského prostredia.**

psychologické poradenstvo a pravidelné socioterapeutické skupiny sme realizovali na ZŠ Zárevúca a ZŠ Bystrická.

# VOĽNOČASOVÁ A ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ



## Pravidelná záujmová a športová činnosť

Okrem pravidelného pohybu , ktorý rozvíja silu a vytrvalosť, zároveň prispieva k zdraviu, psychickej pohode a tímovej spolupráci realizujeme aj:

## Výchovno-rekreačné aktivity

Výchovno-rekreačná činnosť spája oddych a pohyb s rozvojom zručností a hodnôt, pričom podporuje zdravý životný štýl, spoluprácu a pozitívne trávenie voľného času. Deti absolvovali dva pobytové tábory zimný na Smrekovici a letný vo Svätom Jure. Táborov sa zúčastnilo 42 detí.

# ŠPORTOVÉ PODUJATIA

## Don Bosco RK-up 2025

Futbalový turnaj Don Bosco RK-up je tradičným podujatím Prerodu, ktoré sa tento rok konalo už po **14. krát**. Na štadióne TJ Máj Černová sa stretlo **16 tímov (128 detí)** v troch kategóriách vrátane "medzinárodnej" (chlapcov zo Spiša) účasti. Turnaj sa niesol v duchu motto „**Spolu sme silnejší**“ a podporil zdravý životný štýl, férovosť a inklúziu detí a mladých so špecifickými potrebami. Realizácia bola možná vďaka spolupráci škôl, organizácií, podporovateľov a mnohých dobrovoľníkov.



## Novoročný turnaj

„Športuj a vyhraj“ organizovaný Spojenou školou – špeciálnou ZŠ v spolupráci s Diagnostickým centrom Ružomberok a PRERODom bol skvelý. Zišlo sa na ňom vo štvrtok 30. januára 5 tímov (40 detí) a chalani predviedli veľmi húževnatý výkon. Tak vyrovnané a nejasné do poslednej chvíle, to už dávno nebolo. Zároveň bola atmosféra veľmi prajná a povzbudzujúca



## Čo nám odkázali klienti?

*„Chcela by som zažiť viac táborov s vami. Viac komunikovať s dospelými a riešiť kludne nejaké problémy. A chodiť hlavne skoro na nejaké výlety. Chcela by som mať dievčenské skupiny, a aby sme chodili na túry.“*

*„Som sa pri Vás dobre cítil a pomohli ste keď ste mohli.“*

*„Pozdravujem uja Jara aj Dušana... nechýba nič, robíte to skvele“*



# Prehľad činnosti centra

Počet skupín

**9**

Počet klientov

**114 k**

Počet škôl

**13**

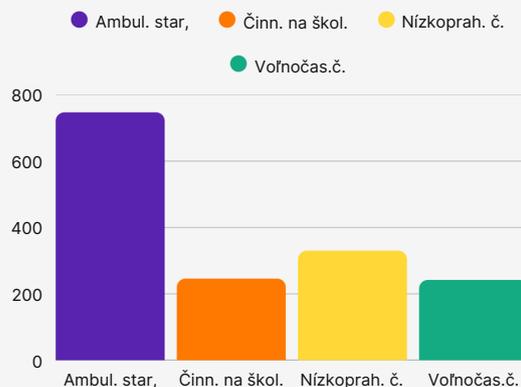
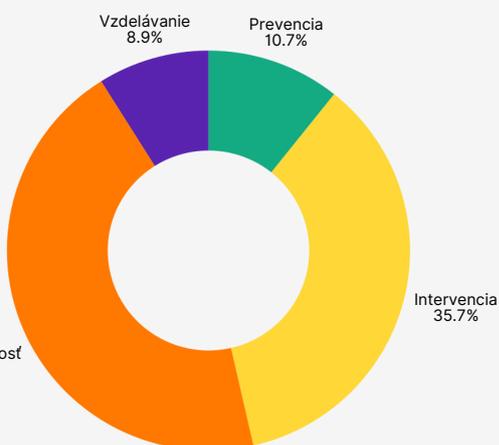
Celkový počet hodín

**1465h**

## Počet odpracovaných hodín

Ambulatná starostlivosť	747	48%
Činnosť na školách	246	16%
Nízkoprahová činnosť	330	21%
Voľnočasová činnosť	242	15%

## Činnosť na školách



## Klienti by chceli viac

Športová činnosť

Tábory

Výlety

Karavan

## Záver:

Na základe zistení vyplýva, že deti v našich službách najviac preferujú mobilný nízkoprah, karavan, tábory a športové aktivity. Táto voľba poukazuje na ich túžbu po bezprostrednom a hrovom kontakte s dospelými a po zážitkoch mimo prostredia sociálnych sietí. Zároveň je však potrebné podotknúť, že práve tieto formy činností predstavujú zvýšenú záťaž pre personálne kapacity, najmä pri zabezpečovaní mobilného nízkoprahu. Do budúcnosti je preto dôležité zvažovať možnosti posilnenia tímu a hľadania externých zdrojov, aby sme vedeli pokryť tieto potreby a zároveň udržať kvalitu poskytovaných služieb.

## NÁŠ TÍM



**PhDr. Jaroslav  
Rakučák , DiS.,PhD.**

***Sociálny pracovník,  
socioterapeut, špeciálny  
pedagóg***

Pracuje s deťmi a mladými so špecifickými potrebami, poskytuje im podporu pri osobnom, sociálnom a vzdelávacom rozvoji a pomáha im zvládať každodenné výzvy.



**Mgr. Terézia Hýrošová**

***Psychológ***

Poskytuje odbornú podporu pri riešení emocionálnych, kognitívnych a behaviorálnych problémov, pomáha klientom lepšie porozumieť sebe samým a rozvíjať zdravé copingové stratégie



**Mgr. Dušan Schnierer**

***Sociálny pracovník,  
terénny pracovník, kouč***

Podporuje jednotlivcov a skupiny pri riešení osobných a sociálnych výziev, reaguje v terénne na aktuálne potreby detí a mladých a pracuje na rozvoji nových ciest ich napĺňania

## Kde náš nájdete?

Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu RK-PREROD  
Sládkovičova 10 (budova ZŠ)  
034 01 Ružomberok  
0918 530 171  
rkprerod@ruzomberok.sk

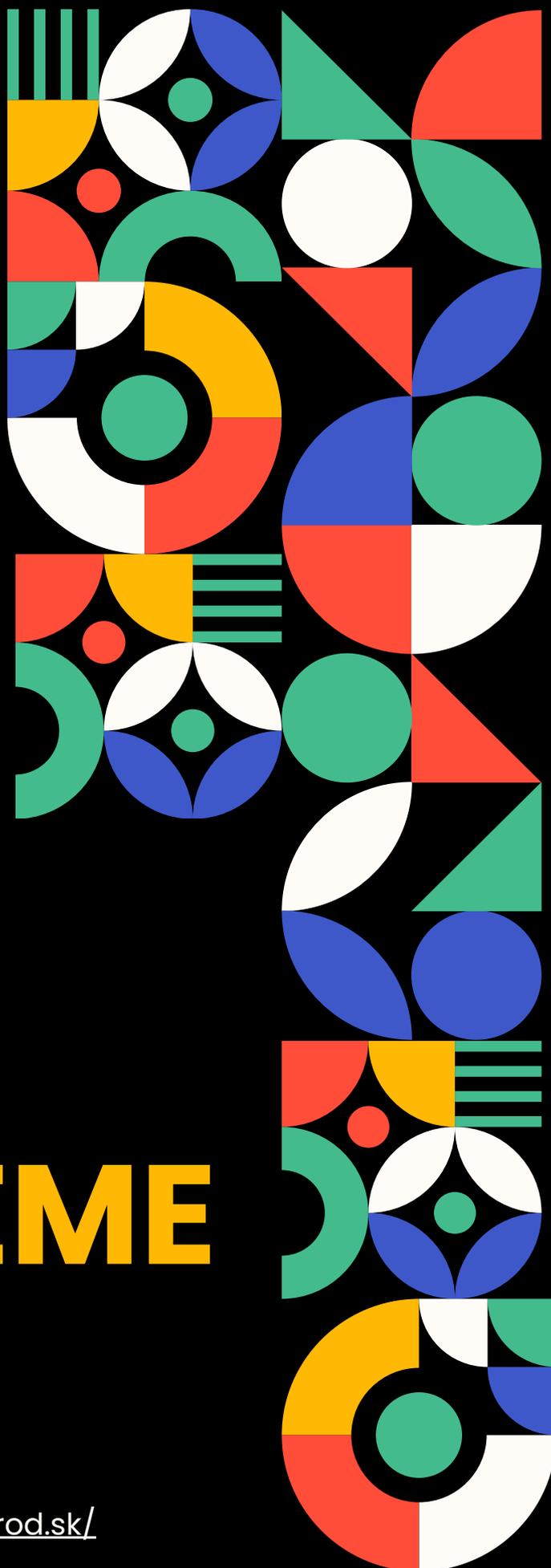
sociálna služba



Ružomberok



NSSDR  
PREROD



ĎAKUJEME



@prerodrk



Prerod RK



+421 918 530 171



<https://prerod.sk/>