

### A. Materiál:

|                                 |                                                                                                                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bod rokovania</b>            | <b>Vyhodnotenie činnosti Nízkoprahového denného centra pre deti a rodinu za obdobie šk. roku 2015/2016</b>                          |
| <b>Dátum rokovania MsZ</b>      | 2.11. 2016                                                                                                                          |
| <b>Predložené poslancom MsZ</b> | 26.10.2016                                                                                                                          |
| <b>Predkladateľ</b>             | Ing. Dagmar Majeríková, ved. oddel.sociálnych služieb a zdravotníctva                                                               |
| <b>Spravodajca</b>              | Ing. Dagmar Majeríková, ved. oddel.sociálnych služieb a zdravotníctva                                                               |
| <b>Na základe</b>               | Informačná správa o činnosti                                                                                                        |
| <b>Prizvaný</b>                 | PhDr. Jaroslav Rakučák                                                                                                              |
| <b>Stanovisko komisií</b>       | Komisia pre sociálne služby a zdravotníctvo – prerokované dňa – 17.10.2016 <del>Odporúča prijať/Neodporúča prijať</del> – 8 - 0 - 0 |
| <b>Zoznam príloh</b>            | Príloha č.1 Činnosť Nízkoprahového denného centra pre deti a rodinu (PREROD) v školskom roku 2015/2016                              |

### B. Návrh na uznesenie:

### Mestské zastupiteľstvo Ružomberok:

- I. berie na vedomie** vyhodnotenie činnosti Nízkoprahového denného centra pre deti a rodinu za obdobie šk. roku 2015/2016.

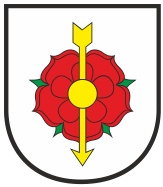
### C. Dôvodová správa

( NCPDR )**Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu** RK-PREROD, ktorého od 1.januára 2012 je zriaďovateľom Mesto Ružomberok, je v organizačnej štruktúre zaradené pod oddelenie sociálnych služieb a zdravotníctva.

Centrum vzniklo transformáciou bývalého Krízového strediska „Pálkovo centrum“ a ktoré neskôr bolo až do konca roka 2011 súčasťou centra sociálnych služieb – Trojlístok Ružomberok.

Svoje sídlo má v športovej hale T18 na Ul. Plavisko 47 a poskytuje starostlivosť deťom, mládeži a ich rodinám, pri riešení problémov, v zmysle § 28 zákona 448/200/ Z.z. v znení nesk. predpisov.

- V zariadení sa poskytuje:
  - sociálne poradenstvo (základné aj špecializované)
  - pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov

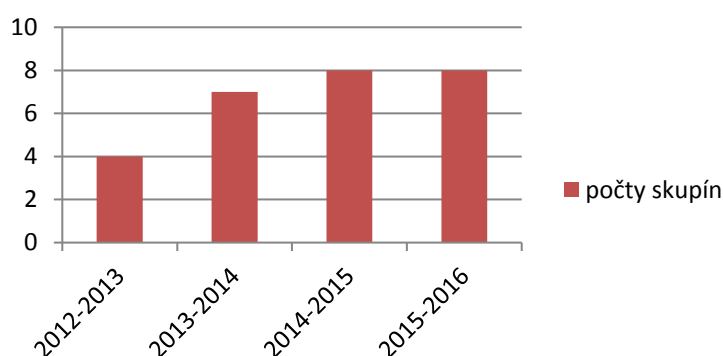


- Špecializované sociálne poradenstvo:
  - je zamerané na zistenie príčin vzniku, charakteru a rozsahu problémov dieťaťa, rodiny a poskytnutie konkrétnej odbornej pomoci.
  - vykonáva sa ambulantnou formou – individuálne a skupinovo na báze poradenskej komunity pre deti a mládež s problémami v sociálnom správaní a poruchami správania a inými problémami, pričom sa systematicky využívajú skupinové techniky, skupinový rozhovor, skupinová dynamika, skupinové učenie, metódy sociálneho tréningu.
  - tento druh činnosti sa uskutočňuje na základe informovaného súhlasu podpísaného zákonným zástupcom dieťaťa.
  - uskutočňuje sa aj terénou formou prostredníctvom terénnych programov a preventívnych programov na školách.
- V chránenom nízkoprahovom priestore v NCPDR sa utvárajú podmienky na:
  - záujmovú činnosť (zmysluplné trávenie voľného času pre deti a mládež).
  - služba je poskytovaná klientom bez rozdielu farby pleti, národnosti, spol. postavenia.
  - klient sa môže slobodne rozhodnúť pre činnosť a môže sám prispieť svojim nápadom k rozšíreniu činnosti klubu.
  - klient nie je povinný preukazovať svoju totožnosť.
  - dochádzka do zariadenia je dobrovoľná a poskytované služby sú bezplatné.
  - finančná spoluúčasť je možná výnimočne, klient je o nej vopred informovaný a záleží len na jeho rozhodnutí, či sa akcie zúčastní.
- Pracovníci NCPDR spolupracujú s rodinou a prirodzeným sociálnym prostredím dieťaťa pri pomoci s riešením jeho problémov a v záujme eliminácie sociálnopatologických javov u detí, mládeže a v rodinách realizujú osvetovú činnosť medzi rodičmi, učiteľmi, sociálnymi pracovníkmi ako aj širšou verejnosťou.
- V zariadení sa tejto práci v súčasnosti venujú 3 zamestnanci – špeciálny pedagóg – etopéd PhDr. Jaroslav Rakučák, DiS. PhD; sociálny pracovník Mgr. Dušan Schnierer, a terénny pracovník - Ladislav Rek.

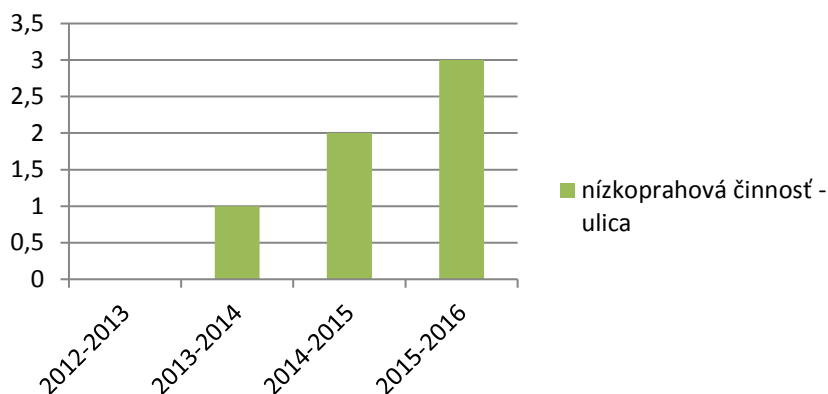
## Činnosť Nízkoprahového denného centra pre deti a rodinu (PREROD) školskom roku 2015/2016

Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu - PREROD realizuje svoju činnosť krízovej intervencie v skupinách - priamo v zariadení na ulici Plavisko 47, na 2 základných školách a priamo v prirodzenom prostredí klientov prostredníctvom vytvárania priestoru na nízkoprahovú (dostupnú) záujmovú činnosť - na "ulici" a v prenajatých telocvičniach. Individuálnu starostlivosť poskytuje rodičom detí navštevujúcich skupiny, individuálne špecializované poradenstvo pri zvýšenej potrebe identifikovať problém s možnosťou poskytnutia odbornej pomoci, rodičom detí a mladých experimentujúcich s návykovými látkami. V ostatných rokoch zaznamenávame nárast intervencií v triednych kolektívoch (šikana) ako aj nárast tejto záujmovej činnosti na ulici. Mierne nám narástol počet individuálnych vedení experimentujúcich s návykovými látkami. Počet skupín, s ktorými sa pracuje v rámci ambulantnej poradenskej komunity je zastabilizovaný.

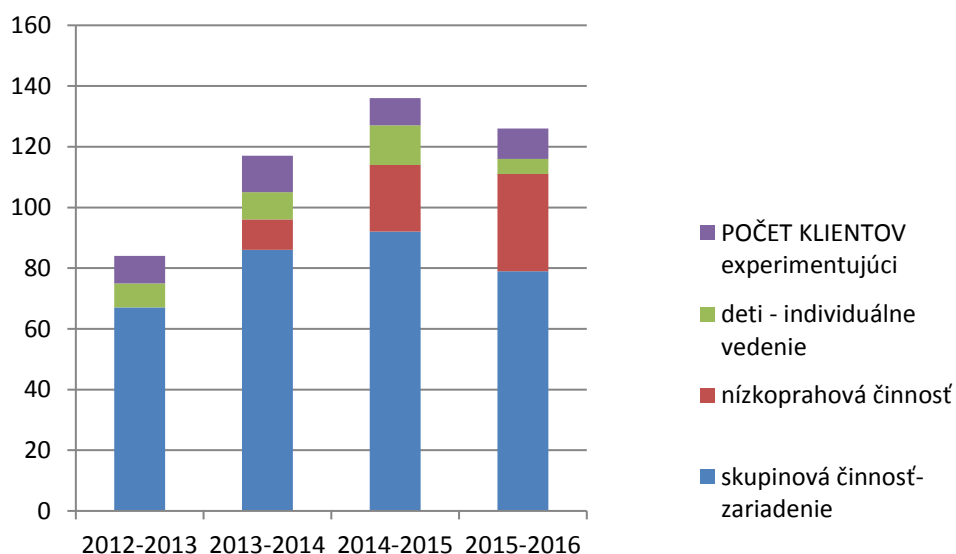
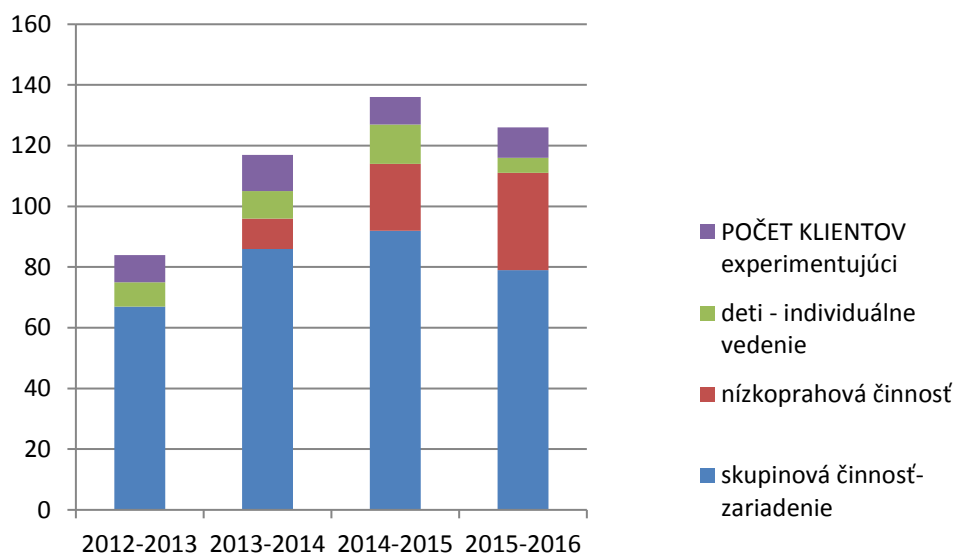
**počty skupín PRERODu**



**počet skupín - nízkoprahovej záujmovej  
činnosti - ulica**



**Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu - PREROD, počet skupín a klientov v rámci zariadenia, škôl a nízkoprahovej záujmovej činnosti na "ulici" a v telocvičniach.**



**Pravidelná skupinová činnosť v zariadení a na školách:**

- 4 skupiny v PRERODE – 53 detí a mladých
- 2 skupiny – špeciálna základná škola – 13 detí
- 2 skupiny – ZŠ Bystrická cesta – 13 detí
- 3 skupiny – pravidelná záujmová činnosť – 20 detí (Baničné), 10 rómskych detí – ul. Textilná, Ž.Silbigera



V skupinách realizujeme celoročný program formou skupinových stretnutí - 1 krát týždenne. Každý pracovný deň popoludní funguje skupina. Na jednotlivých stretnutiach majú deti a mladí možnosť prostredníctvom skupinových techník, rozhovorov, zážitkového učenia, nadobudnúť zručnosti v oblasti komunikácie, empatie, prosociálneho správania, zvládania záťažových situácií a prebrať aktuálne témy ktorými sa zaoberajú (vzťahy s rodičmi, učiteľmi, kamarátmi, problémy v škole, internet – sociálne siete sex, hudba, voľný čas, závislosti a ďalšie).

Pravidelné individuálne vedenia špecializovaného poradenstva (experimentujúci) - **8** klientov  
V teréne a na školách sme zrealizovali:

- prevenciu vzniku závislostí na základných a stredných školách **12** tried, **236** oslovených žiakov
- Intervencia do tried – vzťahové problémy, ubližovanie, šikanovanie **15** tried, **484** detí v kolektívoch, s ktorými sme pracovali, z toho **21** detí bolo následne v našej starostlivosti
- terénne výjazdy pracovníkov a dobrovoľníkov na ulicu Ž. Silbigera, Textilná – depistáž detí + nízkoprahová pravidelná činnosť na ihrisku
- pravidelné pracovné stretnutia – UPSVaR – raz mesačne, na multidisciplinárne riešenie intervencie a postupov u konkrétnych klientov
- spolupráca s Bratskou jednotou baptistov RK – spolupôsobenie v rómskej komunite
- vzdelávanie koordinátorov prevencie ZŠ a SŠ v spolupráci s CPPPaP Ružomberok
- spolupráca so všetkými základnými a strednými školami v meste, UPSVaR, CPPPaP, OR PZ, pediatri, mestská polícia, Dobré centrum – súkromné CPPPaP
- činnosť zabezpečujú 2 odborní pracovníci – sociálny pracovník, špeciálny pedagóg, 1 pomocný pracovník v teréne a pri záujmovej činnosti

Vyberáme z činnosti:

**8. ročník žiackej konferencie s témou „Hľadáme dobro v druhých“** – ktorou sme žiakov a učiteľov upriamili na skutočnosť, že v každom človekovi je možné nájsť “čosi” dobré a vzájomne sa obohacovať. Táto téma je aktuálna najmä v čase, keď sa medzi ľuďmi šíri vzájomná neznášanlivosť, strach a predsudky. Tvorivo sa témy zhostilo 132 žiakov a pedagógov z 10 základných a 5 stredných škôl okresu Ružomberok. Akciu prišlo podporiť 150 ďalších žiakov so svojimi učiteľmi. Konferenciu sme organizovali 10.11.2015 v KDAH, tak ako po minulé roky v spolupráci s Oddelením školstva a športu MÚ a Obchodnou akadémiou v Ružomberku.



**Výchovno-rekreačný pobyt v Jánskej doline** - Partia 11-tich chlapcov a 2 chlapcov sme sa vybrali od 26. do 28.11. na pobyt, zameraný na “hľadanie dobra v druhých”. Po príchode na penzión HOREC, našom ubytovaní a krátkom zoznámení, sme sa vybrali spoznávať okolie – a to vo dne, i v noci. Počas nášho nočného pochodu prišli chlapci na to, že v téme je dobré svetlo, spolupráca, pomoc, spolupatričnosť. Nasledujúci deň sme sa vybrali do doliny, aby sme hľadali “dobro v krásnej nízkotatranskej prírode” a zistili, že len vytrvalosť a premáhanie sa, nás privedú až ku kráse, ktorá sa skrýva “vo vnútri”. Zostúpili sme s “čelovkami” do hlbín Stanišovskej jaskyne, objavili jej skrytú krásu. Posledný deň nášho pobytu sa niesol v duchu upratovania a vzájomného zdieľania toho, čo dobré sme si všimli na tom druhom.

### **Predvianočné posedenia na kluboch**

Rok 2015 sme zavŕšili spoločným posedením na kluboch pre mladších žiakov a kapustnicou, ktorú sme si spoločne so staršími klientmi pripravili, s poďakovaním dobrovoľníkom a spolupracovníkom zariadenia.





**Pravidelné futbalové tréningy klientov a prípravné zápasy** - pravidelné futbalové tréningy ako doplnková činnosť pre našich klientov na zmysluplné využitie času sa rozšírili o prípravné zápasy s klubmi v meste a okolí. Aktuálne trénujú 2 skupiny v telocvični a umelej tráve na ZŠ Sládkovičova – starší a mladší chlapci a 1 skupina rómskych chlapcov. Deťom sa venuje tréner „odchovaný“ z našich bývalých klientov. Chlapci trénujú na 2 tradičné akcie – turnaj na Spojenej škole – ŠZŠ a náš turnaj Don Bosco RK-up.



**Novoročný mini turnaj organizovaný Spojenou školou – špeciálnou základnou školou** – tohtoročný 3. ročník turnaja zariadení pracujúcich s ohrozenými a sociálne znevýhodnenými deťmi (Diagnostické centrum, Spojená škola – špeciálne základná škola, Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu) sa uskutočnil v športovej hale T-18. Po napínavom zápase obsadili naši starší chlapci 2. priečku.

**Prázdninový výjazd za „Kristiánom do bane“** Počas polročných prázdnin sa 9 členov PRERODu vybralo za našim bývalým dobrovoľníkom Kristiánom do Kremnických baní, ktorý sa tam pripravuje na povolanie. Po ceste, ktorú sme realizovali vlakom, autobusom a „na vlastných“ nás vrelo privítal Kristián. Poukazoval nám priestory kláštora a jeho okolia a pozval nás na výborný obed – fajnú „kapucínsku“ šošovicovú polievku s vlastnoručne upečeným čerstvým chlebíkom. Po ňom sme sa vybrali „do stredu“ Európy, keďže neďaleko tohto miesta sa nachádza geografický stred Európy a následne po zábavnej hre „aktivity“, smelo domov. Povzbudení zážitkami, snehom a utuženými priateľstvami, sme sa vracali v dobrej nálade do nášho milovaného Ružomberka.



Náš dlhoročný PREROĎÁK – MICHAL slávil v apríli svoj vzácny životný okamih. Dosiahol plnoletosť, a tak sa rozhodol, že u nás zrealizuje oslavu, s ľuďmi ktorých má rád. Bolo pre nás veľkým poctením, že sme boli medzi hlavnými pozvanými. S Miškom sme tu v PRERODE prešli kus jeho životnej cesty, a tak ako vždy keď sme s NÍM, aj vo štvrtok na oslave bola riadna sranda – čistokrvná, úprimná a nefalšovaná. (bez umelých prísad a „hlavy ohľúpovačov“)



**Chat-ovačka na Podsucej – jarné prázdniny na Bodege** Jarné prázdniny sme odštartovali dvojdným pobytom na chate na Podsucej. Partia chlapcov plných síl a túžiacich po dobrodružstve sa stretla v PRERODE, odkiaľ sme sa presunuli do oblasti Veľkej Fatry na chatu na Podsucej. Po našej úvodnej „komunite“ a obhliadke okolia, sme našli osvieženie v Liptovskej Osade na kúpalisku GOTHAL. Ráno po dobrej rozcvičke nás čakala prechádzka k Brankovskému vodopádu, ktorá nám odhalila skryté krásy Podsucej a po návrate späť nás čakal dobrý obed, rýchle upratovanie chaty a návrat domov – plný zážitkov.

**DON BOSCO RK-UP 2016 sme opäť vyhrali** – tento rok sme zorganizovali už 5. ročník futbalového turnaja Don Bosco RK-UP 2016. Jubilejný ročník sme odohrali v krásnom prostredí Čutkovskej doliny. Turnaj sme odštartovali v troch vekových kategóriách: mladší žiaci, starší žiaci a stredoškoláci. Pred úvodným výkopom nás poctili svojou

účasťou aj zástupcovia mesta Ružomberok, pán viceprimátor mesta Ružomberok Ing. Michal Slašťan, vedúca oddelenia sociálnych služieb a zdravotníctva pani Ing. Dagmar Majeríková a pán riaditeľ Diagnostického centra Ružomberok PaedDr. Emanuel Dífko. V hlavnej kategórii o putovný pohár sa našim chlapcom podarilo obhájiť víťazstvo z minulého roka a teda pohár ostáva „doma“ v PRERODe. Mladšiu kategóriu vyhrali chlapci z Bystrickej a najstaršiu „kuchári“ zo Spojenej školy obchodu a služieb. Program spestrila tanečná skupina rómskych dievčat pod vedením Judity Malíškovej a hip-hopová „FF crash“ pod vedením Ley Zuzákovvej.



Vďaka projektu **“Akčné leto 2016 – spoznaj svoj Kraj s PRERODom”**, podporeného Žilinským samosprávnym krajom sumou 800,- EUR, v rámci podpory opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately a mestom Ružomberok sme sa počas leta vybrali spoznávať jednotlivé “kúty” nášho krásneho regiónu. Spolu s deťmi sme na skupinách v našom zariadení pracovali na výbere a plánovaní zaujímavých výletov, ktoré sme spoločne s 12 vybranými deťmi z jednotlivých “klubov” zrealizovali v termíne od 6. do 15. júla 2016. Deti sa takto mali možnosť naučiť niečo o kraji, v ktorom žijú, urobiť rozpočet výletu, naplánovať vlakové, prípadne autobusové spojenie a nájsť zaujímavú atrakciu v danej lokalite. Deti boli takto aktívne zapojené do participácie a nie sú len pasívnymi prijímateľmi toho, čo im mi dospelí pripravíme. Na výlety boli pozvaní aj samotní rodičia detí, a túto možnosť niektorí aj využili. Tu sú aspoň niektoré zaujímavé miesta, ktoré sme spoločne navštívili: Malinô Brdo, Oravskú priehradu a Zuberec, Turčianske Teplice, Žilinu a Strečno, Starú Bystricu. V závere leta 25.-26.8.2016 sme v rámci projektu zrealizovali ešte 2 výlety s našimi chlapcami z rómskej komunity – výlet do Hrabova, Liptovského Mikuláša a Bešeňovej.



**Výchovno-rekreačný pobyt Tatranské Matliare** - Posledný júlový týždeň prišiel opäť čas na náš každoročný pobytový tábor. Tentokrát sme sa rozhodli navštíviť krásne prostredie, ktoré ponúkajú naše Tatry, a to konkrétne Tatranské Matliare. Náš tábor sa niesol v duchu – staň sa lepším – Tatranské dobrodružstvo. Pobytu sa zúčastnilo 17 klientov spolu s 3 zamestnancami centra a 1 dobrovoľníčkou. Spoločne sme zrealizovali turistiku na Zelené Pleso a v okolí Tatranskej Lomnice, navštívili Múzeum TANAPu.

**Spracovali:** PhDr. Jaroslav Rakučák DiS., PhD.  
Mgr. Dušan Schnierer  
Zamestnanci zariadenia PREROD