

PREROD 2019-2020

Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu Ružomberok

<http://prerod.sk/>

školský rok: 2019/2020

KRÍZA NÁS NÚTI ZABRAŤ A NEPODDAŤ SA !

Každá kríza, je výzva!
Napadlo mi pri reflexii nášho netradične-tradičného leta, obzvlášť jeho posledného zážitku na skalách a celého uplynulého netradičného školského roka 2019/2020.

Unavení po dvojdnovej turistike a nepohodlnom prespatí v horách, nás čakala krásna, no náročná výzva – zdolať

vertikálne ferraty „dve veže“ v Liptovských Revúciach. Unavení a hladní sme sa dostali k nášmu inštruktorovi Miňovi a ten nás navadil a pripravil. Po náročnom výšľape k štarovacím bodom, rozlične náročných trás, sa nám ešte viac nechcelo. Lomcoval s nami strach, únava, hlad, túžba vrátiť sa domov – „do starých koľají“.



PRAVIDELNÁ ČINNOSŤ v zariadení a na školách:

SKUPINY V ZARIADENÍ (šport)

40 detí v 3 skupinách

SKUPINY NA ŠKOLÁCH

49 detí v 4 skupinách

NÍZKOPRAHOVÁ ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ

42 detí v 3 tímoch

PREVENCIA NA ŠKOLÁCH

72 detí v 4 triedach

- predchádzanie vzniku závislosti

INTERVENCIA NA ŠKOLÁCH

281 detí v 16 triedach

- práca s triednymi kolektívami, kde sú narušené vzťahy, šikana

PROJEKTY:

korona - online skupiny – všetky skupiny sa presunuli do priestoru sociálnych sietí – kontakt s klientmi

netradične – tradičné leto „doma s prerodom“ – letné poznávacie a výchovno-rekreačné aktivity v regióne

500 eur (p. Ján Benčík – poslanec NR SR)

No začali sme stúpať, žiť,
to čo život priniesol...
povzbudzovať sa,
prekonávať sa, cítiť výšku
a vietor vo vlasoch!
Adrenalín stúpala a my
sme pocítovali silu
spolupatričnosti,
vzájomného istenia,
podpory a objavovania
nových síl, ciest
a možností...

Úžasná scenéria, ktorá sa
otvárala, keď sme sa
odhodlali odpútať od

nášho strachu a zaujatosti
samy sebou, bola
úchvatná... tie momenty
siahnutia na dno svojich
síl, nezabúdať na tých, čo
sú „za mnou“,
rešpektovať všetkých
okolo a pozorne vnímať
tých čo ukazujú cestu,
nebrániac vlastnej
kreativite razíť si „tú svoju“,
nie sebecky
a individualisticky, ale
tímovo a s pokorou, nás
naplňali novým

odhodlaním, sebavedomím
a vďačnosťou...

Tento zážitok bude určite
symbolickým uzatvorením
netradičného zážitku
epidemického šk.roka 19/20
a zároveň vhodnou
odrazovou plochou do toho
čo nás ešte čaká...

To sú posolstvá, ktoré ostali
v nás z týchto dní : „Spolu to
zvládneme...doma je doma,
aj keď ťažko, ale dobre!

NÁŠ ROK V PRERODE

**Ako sme to prežili, čo sme
všetko zažili...**

**Úvod školského roka 19/20 bol „tradičný“,
rozbeh pravidelných klubov – každý deň
v týždni – iná veková skupina aj lokalita,
jesenná žiacka konferencia, intervencie
a prevencie v triednych kolektívoch,
turistika, zimný pobyt, kapustnička...**

Jeseň sme začali
s desiatimi prerodákmi
krásnou turistikou do
nadmorskej výšky 1067m
na „Tri vrchy“ - Pliešku. Ako
odmenu za mrazivé
počasie sme dostali krásne
výhľady na ružomerskú
kotlinu a chuťnú
opekačku.

November bol bohatý na
výjazdy a podujatia. Začali
sme zorganizovaním 12.
ročníka žiackej

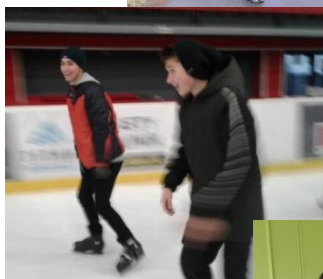
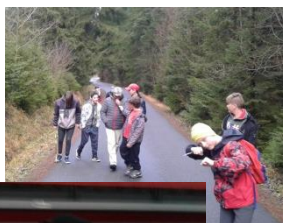
konferencie kde sme spolu
s 260 účastníkmi z 10
základných a 6 stredných
škôl ružomerského okresu
„zapískali“ po vzájomnej
pozornosti témou „počuješ
ma?“.

Pokračovali sme spoločnou
účasťou na celoslovenskej
mládežníckej tour godzone
v Žilinskej Aréne a celé sme
to na konci mesiaca zavŕšili
zimným pobytom
V Liptovskom Jáne, kde sme



zažili nočné kúpanie
v minerálnej vode,
jaskyniarsky zážitok
v podzemí, svätojánsku
rozhladňu, nočnú hru
s píšťalkami a zábavné
aktivity na penzióne.

Rok 2019 sme v preroде
zavřřili predvianočným
korčuľovaním a spoločným
posedením na
„kapustničke“ s deckami zo
všetkých našich skupín,
klubov a tímov.

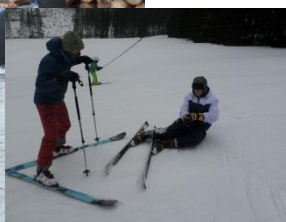


ROK 2020 ... plný nových výziev...



**V druhom polroku sme sa stihli zimnou
lyžovačkou naladiť na nové a adrenalínové
dobrodružstvá, no do toho prišla
„corona“ a všetkých nás to zamrazilo
„doma“, aj naše decká z klubov a všetci
sme v tejto situácii hľadali krízový plán...**

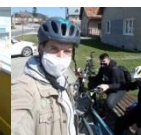
Februárová lyžovačka
v horách bola súčasťou
našej snahy ťahať nám
zverené deti, stále do
„nových vecí“. Vďaka
ochote pána Svrčana,
sme si mohli urobiť
komornú rodinnú
atmosféru na
„divokej“ poľovníckej
chate pod „Prievalcom“,
a s pomocou nášho
dobrovoľníka a inštruktora
Peťa sme polyžovali
v malom, ale rodinnom
lyžiarskom stredisku
Železnô. Po návrate z
družnej atmosféry pri krbe,
na snehu a v horách, nás
všetkých zmrazilo situácia
s vírusom COVID 19.



Nepoddali sme sa! Ihneď v marci
sme prešli na online skupiny. Cez
soc.sieť tak bežali takmer všetky
naše skupiny a zapájalo sa do
nich 80% našich klientov. Keď sa
pravidlá uvoľňovali, postupne sme
jednotlivé skupinky brávali von a
do prírody a pomáhali napĺňať
sociálne potreby detí, ktoré ani
počas COVIDu „nezmizli“...

Naše logo, prešlo v roku
2019 kreatívnou činnosťou
nášho dobrovoľníka Filipa
redizajnom, pretože
v preroде máme radi
nové veci a nové začiatky
a tiež podporujeme
aktivitu a tvorivosť
mladých... a tak výsledná
kombinácia kľúča a krídel
vystihuje identitu nášho
zariadenia. V ňom deti
a mladí ľudia môžu nájsť
bezpečný priestor (kruh)
na zloženie svojich
problémov, starostí a
radostí a v dôvere rásť od
„prázdnoty k plnosti“,
a spolu s rovesníkmi
a dospelými, ktorým môžu
veriť, im tak môžu rásť
krídla k pozdvihnutiu sa
k novým cieľom...

V úvode roka 2020 sme sa
kvôli rekonštrukcii haly T18
presťahovali do priestorov
ZŠ Sládkovičovej a priblížili
sa tak viac deťom z tejto
lokality. Pri našej činnosti
v RK, je to už 5 pôsobisko,
našťastie sme sa nikdy
neviazali na budovy, ale
na potreby detí a dopyt
po našej službe...



TRADIČNÉ LETO 2020

alebo „Doma je doma“



pred letom vládla neistota, čo a či vôbec niečo, sa bude môcť realizovať. Povzbudení záujmom a potrebou detí, sme sa odhodlali urobiť tradičný turnaj Don Bosco Rkup a leto, rešpektujúc opatrenia (menšie skupiny, vonku, hygiena) sme sa rozhodli prežiť „doma“, uskutočnením „prímesťáka“, 2 výchovno-rekreačných pobytov na Podsucej a turistiky...



Leto sme doslova nakopli, už 9. ročníkom [Don Bosco Rkup](#), tentoraz s témou Zapof sa – makaj s tímom! V komornej rodinnej atmosfére zápolilo 50 chalanov v 6 tímoch.



Prvý augustový týždeň (3.-7.8.) sme opäť prežili na Podsucej s našimi mladšími klientmi, na [Chatovačke II.](#) a utvrdili sa v tom, že „doma“ je dobre.



Po dlhom fyzickom odlúčení sa naši klienti tešili na spoločné letné dobrodružstvá a tak sme začali hneď v úvode leta pestrým programom [prímesťáka 2.020](#), počas ktorého sa 20-tka detí zúčastnila 2-týždňovej série výletov.



V týždni od 13.-17. júla sme pokračovali výchovno-rekreačným pobytom [„Chatovačka I.“](#) na Podsucej, zameraným na objavovanie našich tradičných hodnôt, krás, chutí a „obyčajne - neobyčajných“ dobrodružstiev v prírode.



V auguste sme v spolupráci s Komunitným centrom Bratskej jednoty Ružomberok zrealizovali podujatie [Romaday](#) a vytvorili tak pre rómske deti priestor na zážitky, posilnili vzťahy a soc.kohéziu, na ktorej pracujeme počas šk.roka.

Záver leta patril [horskej rozlúčke](#), 2 dňovou turistikou na Rakytov, so zavíšením na ferratach „dve veže“ v Liptovských Revúcach.

spolupráca

- # Koordinačné stretnutia pre pomoc detskému klientovi na MÚ RK – riešenie problémov klientov
- # terénny sociálny pracovníci mesta Ružomberok
- # všetky základné a stredné školy v meste
- # Úrad práce sociálnych vecí a rodiny
- # Mestská polícia, Okresné riaditeľstvo PZ
- # Diagnostické centrum Ružomberok, CPPPaP RK
- # súkromné CPPPaP Nosko health prevention
- # komunitné centrum Bratskej jednoty baptistov
- # komunitné centrum Úsmev ako dar
- # cvč Elán

Spracovali

PhDr. Jaroslav Rakučák, DiS. PhD.

špeciálny pedagóg – etopéd, soc. pracovník

Mgr. Dušan Schnierer

sociálny pracovník

kancelária & klubovňa

Sládkovičova 10 /budova ZŠ/

034 01 Ružomberok

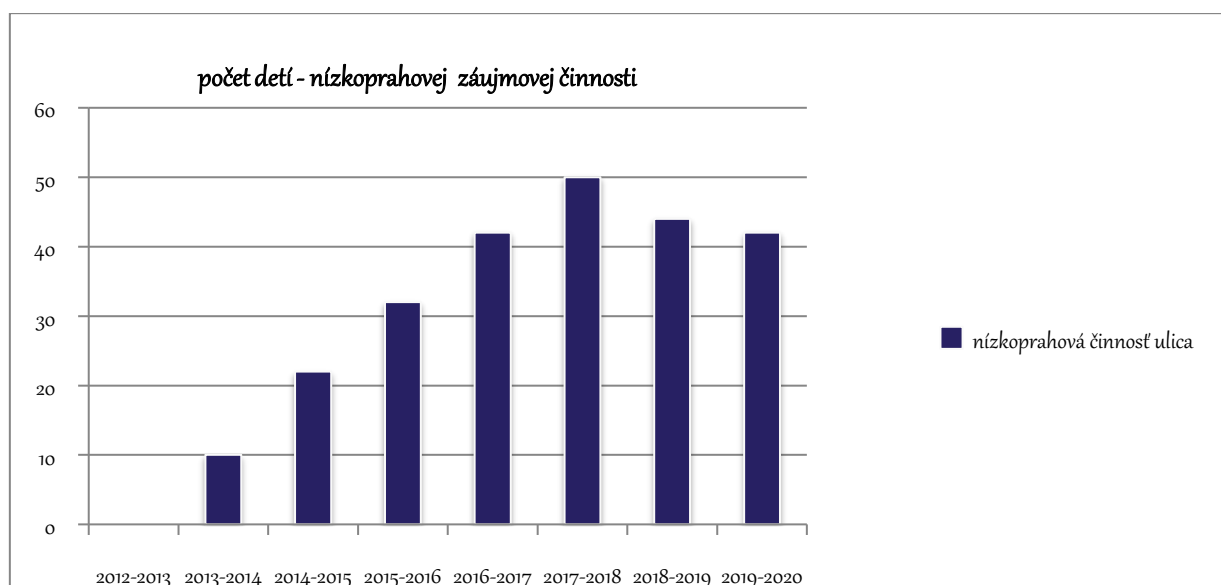
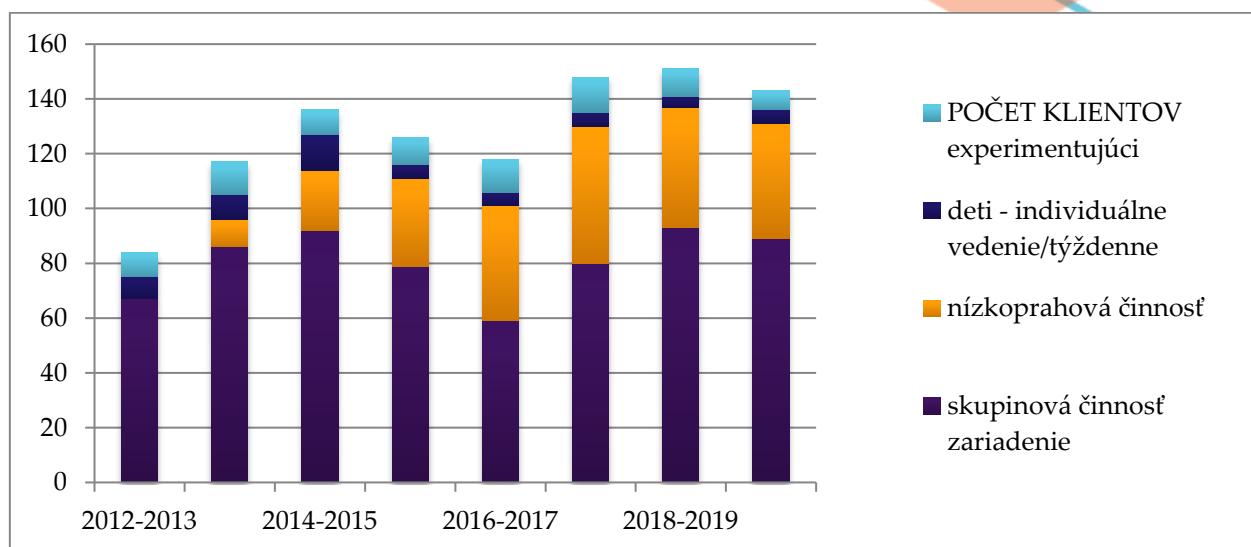
0918 530 171 <http://prerod.sk/>

rkprerod@ruzomberok.sk

Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu - PREROD

počet skupín a klientov v rámci zariadenia

a nízkoprahovej záujmovej činnosti na "ulici" a v telocvičniach.



Nízkoprahové denné centrum pre deti a rodinu - PREROD

počet oslovených tried a žiakov v rámci preventívnych aktivít (predchádzanie závislosti a vzťahových problémov v kolektívoch)

a intervenčných aktivít v triednych kolektívoch

(ubližovanie, šikanovanie)

Mesto Ružomberok - základné a stredné školy

V šk.roku 2019/2020 zredukované (najmä prevencia) v dôsledku opatrení pandémie COVID19.

