

## Propozície

### Beh Ludrovskou dolinou 2026

**Usporiadateľ:** Ružomerské Strely o.z., Obec Ludrová, OŠK Ludrová,

**Riaditeľ pretekov:** Peter Slimák

**Hlavný rozhodca:** Ladislav Valent

**Termín a miesto:** 20.6.2025 Ludrovská dolina (futbalový štadión)

**Registrácia:** [behdolinou@gmail.com](mailto:behdolinou@gmail.com) do 18.6.2026 , + na mieste v deň preteku.

**Prezentácia:** V deň štartu pretekov od 7.00 hod (futbalový štadión)

**Štartovné:** Dospelí 10,- €, registrácia v deň pretekov 12,- € Deti a mládež zdarma.

**Občerstvenie:** pivo, kofola, guláš

**Pravidlá:** Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií

**Informácie:** Peter Laco, tel.: 0905 284 430 , e-mail: [behdolinou@gmail.com](mailto:behdolinou@gmail.com)

**Časomiera:** vlastná

**Trať:** Detské kategórie tráva, ostatné kat. lesná cesta, asfalt

**Ceny:** prví traja v každej kategórii obdržia diplomy a medailu, pre každého detského pretekára sladkosť

**Protesty:** protest s vkladom 10,-€ treba doručiť hlavnému rozhodcovi do 15 minút po skončení disciplíny písomne.

**Vyhlásenie výsledkov:** po skončení jednotlivých kategórii priebežne v priestoroch štart/cieľ

**Dôležité upozornenie:** Všetci účastníci pretekov štartujú na vlastné nebezpečie. Usporiadateľ si vyhradzuje právo zmeny propozícií. Prevzatím štartovného čísla účastník potvrdzuje, že sa zúčastňuje pretekov na vlastnú zodpovednosť. Zároveň prehlasuje, že jeho zdravotný stav a fyzická kondícia mu umožňuje absolvovať preteky, a že bude počas celého podujatia dodržiavať zásady fair-play, a pokyny organizátorov. Počas preteku musí byť štartovné číslo viditeľné.

Organizátor si vyhradzuje právo zmeny propozícií.

**Časový limit:** stanovený na 2:30 hod.

**Časový rozpis a dĺžka tratí:**

Deti: od **9:30**

- Deti 1 vek do 7 rokov (2018 a mladšie) 60 m
- Deti 2 vek 8-9 rokov (rok nar. 2017 - 2018) 100 m

- Najml. žiaci a žiačky (rok nar. 2015 - 2016) 200 m
- Mladší žiaci/žiačky (rok nar. 2013 - 2014) 300 m
- Starší žiaci/žiačky (rok nar. 2011 - 2012) 500 m

### **10:30**

- Dorast (rok narodenia 2009 - 2010) 5000 m

#### **Ženy:**

- F vek 18 – 39 rokov (rok narodenia 1987 – 2008) 10 000 m
- F40 vek 40 – 49 rokov (rok narodenia 1977 – 1986) 10 000 m
- F50 vek 50 – 59 rokov (rok narodenia 1967 – 1976) 10 000 m
- F60 vek 60 rokov a viac (rok narodenia 1966 a skôr) 5000 m

#### **Muži :**

- M vek 18 – 39 rokov (rok narodenia 1987 – 2008) 10 000 m
- M40 vek 40 – 49 rokov (rok narodenia 1977 – 1986) 10 000 m
- M50 vek 50 – 59 rokov (rok narodenia 1967 – 1976) 10 000 m
- M60 vek 60 – 69 rokov (rok narodenia 1957 – 1966) 10 000 m
- M70 vek 70 rokov a viac (rok narodenia 1956 a skôr) 5 000 m

V prípade, že bude v kategóriách menej ako 5 pretekárov – kategórie môžu byť zlúčené, ale vyhodnotia sa samostatne tak ako je v rozpise. V detských kategóriách a doraste chlapci aj dievčatá samostatne.

Peter Slimák

riaditeľ pretekov

Ladislav Valent

hlavný rozhodca