



EKC Ružomberok

Trasa sv. Ondreja

38 km

Priebeh trasy

Kostol sv. Ondreja Ružomberok → Kostol sv. Petra a Pavla - Ružomberok → Kríž nad Ludrovou → Kostol Nepoškvrneného počatia Panny Márie - Liptovská Štiavnica → Kaplnka Panny Márie → Kostol sv. Šimona a Júdu - Liptovské Sliače → Kríž nad Ivachnovou → Kostol sv. Cyrila a Metoda - Ivachnová → Kostol sv. Filipa a Jakuba - Liptovská Teplá → Zastavenie za Lúčkami → Kríž nad Turíkom → Kaplnka Sedembolestnej Panne Márie - Lisková/Martinček → Kostol sv. Juraja - Likavka → Kostol sv. Ondreja Ružomberok

!

Celková dĺžka 38 km
Prevýšenie 717 m
Posledná aktualizácia 3.12.2025

Miesta, kde je potrebné zachovať mimoriadnu opatrnosť, aby ste nezišli z vyznačenej trasy, sú v tomto opise zvýraznené výkričníkom a sú podčiarknuté. Na týchto úsekoch zachovajte obozretnosť a opatrnosť.

† V opise sú krížikom označené miesta, kde by ste si mali prečítať rozjímanie a uvažovať o zastavení krížovej cesty.

() Číslo v zátvorke znamená číslo bodu na mape. Napríklad (3) je bod Krížová cesta, číslo (20) je Univerzitný Kostol Sv. Rodiny

Pravidlá pohybu po trase

1. Počas krížovej cesty sa **nepohybuj sám** ale v skupinkách s počtom **okolo 10 osôb**.
2. Každá osoba musí mať na sebe **reflexné prvky**.

3. Po cestných komunikáciách sa pohybuj v súlade s pravidlami cestnej premávky (chodci sa pohybujú **po ľavej krajnici alebo** čo najbližšie pri ľavom okraji vozovky, **jeden za druhým**)

4. Miesto kde budeš stáť počas čítania rozjímaní Krížovej cesty alebo počas prestávok, si vyber tak aby si dbal na svoju bezpečnosť a aby si nebránil pohybu ostatných účastníkov EKC alebo iným osobám.

5. Dbaj na svoju bezpečnosť aj bezpečnosť druhých.

Počas krížovej cesty platí **pravidlo zachovať ticho**. Toto pravidlo platí od začiatku Extrémnej Krížovej Cesty. Rešpektuj ostatných účastníkov, ktorí chcú rozjímať o tajomstvách krížovej cesty a zažiť osobné stretnutie s Bohom v tichu a modlitbe. **Upozorni tých, ktorí toto pravidlo nerešpektujú.**

V prípade vzniku nebezpečnej situácie...

Trasa EKC prebieha pomerne náročným terénom. Môže nastať situácia, že budeš jedinou osobou, ktorá bude môcť pomôcť inému účastníkovi. Preto neváhaj zareagovať, keby sa niekto ocitol v ťažkostiach. Pravidlo zachovať ticho preruš vždy, ak zistíš, že:

- Niekto sa zranil alebo má iné zdravotné ťažkosti
- Niekto leží alebo sedí bez pohybu
- Niekto má problémy počas chôdze alebo sa mu ťažko dýcha
- Niekto vysielá záchranný signál

Ak sa sám ocitneš v niektorej z uvedených situácií alebo ak niekto iný bude potrebovať tvoju pomoc – zachovaj sa zodpovedne. Uisti sa, že sám si v bezpečí a že ti nehrozí nebezpečenstvo a začni s poskytovaním prvej pomoci. Ak si myslíš, že daná situácia je nad tvoje sily a schopnosti, privolaj záchrannú službu na **núdzovom čísle 112**.

Pred účasťou na EKC odporúčame uzavrieť poistenie do hôr, ušetrí vám to náklady v prípade úrazu a následnej potreby zásahu záchranných zložiek.

ÚČASŤ JE NA VLASTNÚ ZODPOVEDNOSŤ!

Začiatok EKC-Ružomberok

Modlitba k sv. Ondrejovi

Svätý Ondrej, ty si neúnavným hlásaním evanjelia
osvecoval mysle a privádzal srdcia k láske a pravde.
S odvahou si šiel v ústrety útrapám mučeníctva,
objímajúc kríž, na ktorom si položil svoj život.
Vypros nám milosť milovať námahu,
kríže a utrpenia tejto zeme,
aby sme skrze ne stále istejšie
kráčali k večným dobrám neba.
K tebe, sv. Ondrej, sa utiekame
ako k nášmu nebeskému patrónovi,
aby si nám svojím orodovaním pomohol
nadchnúť sa a vytrvať v dnešných časoch
v takom apoštolskom nadšení a hrdinskom mučeníctve,
v akom si ty dosvedčil svoju dôveru a lásku k nášmu Pánovi.
Pomôž našim rodinám, farnostiam a celej našej arcidiecéze,
aby sme stále viac túžili po svätosti života a dosvedčovali to
naším každodenným úsilím a odvahou vo vinici Pánovej.
Skrze tvoj príhovor nech je v živote Cirkvi milovaný, zvelebený
a oslávený Trojjediný Boh, teraz i naveky. Amen

(<https://www.farnostchmelnica.sk/clanky/aktuality/modlitba-a-litanie-k-svatemu-ondrejovi.html>)

Mapa trasy: <https://sk.mapy.cz/s/curuhuhele>

Kostol svätého Ondreja

Trasa začína v Kostole sv. Ondreja. Po námestí A. Hlinku pokračujeme
chodníkom ku Kostolu povýšenia Svätého kríža (2).

† I. Zastavenie (0,5km) : Kostol Povýšenia sv. Kríža (Jezuiti) (2)

Od kostola sa vydáme doľava, na križovatke Kalvárskej a Tichej (3) odbočíme doľava
na ul. Jelence (4). Pri rázcestí Jelence – K. Sidora (4) pokračujeme po ul. K. Sidora

popri Zimnom štadióne (5) až na križovatku s ul. Do Baničného (7). Tu pokračujeme doľava po križovatku s ul. Plavisko (8), tu odbočíme doprava, a pokračujeme až na koniec ulice (9). Prejdeme cez cestu a parkovisko ku Kostolu sv. Petra a Pavla (10)

† II. Zastavenie (2,4km) : Kostol sv. Petra a Pavla (8)

Od kostola sa vrátíme na križovatku ulíc Plavisko, Hollého a Cesta do tehelne, prejdeme popri autobusovej zastávke doprava a pokračujeme po ceste do tehelne až kým neprídeme na Bystrickú cestu (12). Tu pokračujeme doľava po chodníku ku najbližšiemu prechodu pre chodcov (13). Prejdeme cez cestu a po chodníku pokračujeme doprava až k odbočke vyše stavebnín (15). Od tiaľto pokračujeme doľava, následne poľnou cestou (16) až k križovatke poľných ciest nad Skalami (17).

Tu sa vydáme doľava po cca 200m na križovatke (18) odbočíme doľava a pokračujeme po ceste stále rovno (19-20) až po križovatku (21 – socha sv. Jána Nepomúckeho). Odbočíme doľava a na ďalšej križovatke (22) doprava až ku križovatke za domom č. 322 (23) od kade pokračujeme doľava popri zemianskom cintoríne (24). Pokračujeme rovno až do húštiny (25) od tadiaľ pokračujeme cestičkou doľava po kríž (26)

† III. Zastavenie (8,1km) : Kríž - nad Ludrovou (26)

Od kríža pokračujeme ďalej rovno po križovatku (27), tu zídeme vpravo ku družstvu (28). Ďalej pokračujeme od družstva doprava po ceste až za chalúpkovo (29-30). Pokračujeme uličkou za vstupnou bránou do chalúpkova (30) po prvú križovatku (31) od kadiaľ pokračujeme doprava. Na nasledujúcej križovatke (32) doprava a na nasledujúcej križovatke (33) doľava. Potom pokračujeme rovno po križovatku (34) tu odbočíme vľavo a smerujeme ku kostolu v Liptovskej Štiavnici po ľavej strane (35).

† IV. Zastavenie (10,8km) : Kostol Nepoškvrneného počatia Panny Márie - Liptovská Štiavnica (35)

Od kostola prejdeme cez hlavnú cestu na druhú stranu a uličkou prejdeme ku križovatke (36) na nej odbočíme vpravo a pokračujeme rovno, kde sa po chvíľke napojíme na panelovú cestu a pokračujeme rovno po krížení ciest (37) a tu ideme stále rovno až po kaplnku Panny Márie (38) po pravej strane.

† V. Zastavenie (11,9km) : Kaplnka Panny Márie (38)

Od kaplnky ďalej pokračujeme rovno poľnou cestou smerom nadol po krížení ciest (39) od ktorého pokračujeme rovno panelovou cestou po parkovisko (40) pri futbalovom ihrisku. Tu sa vydávame vľavo až kým neprídeme po križovatku (41) na ktorej odbočíme vpravo. Pokračujeme chodníkom stále rovno cez prejazdový bod (42) až po kostol Sv. Šimona a Júdu (43) po ľavej strane.

† VI. Zastavenie (13,9km) : Kostol Sv. Šimona a Júdu - Liptovské Sliače (43)

Od kostola pokračujeme po hlavnej ceste 1,2km smerom na vyšný sliač po križovatku (44) pri výklenkovej kaplnke a družstve, tu udbočíme vľavo a pokračujeme cestou stále rovno až po hnojnú jamu (45) pri nej odbočíme vľavo a po 400m na krížení ciest (46) odbočíme vpravo. Ďalej pokračujeme rovno a po 350m na križovatke chodníkov (47) odbočíme vľavo a zostupujeme chodníkom po križ nad Ivachnovou (48)

† VII. Zastavenie (18,7km): Križ nad Ivachnovou (48)

Od križa sa vydáme štrkovou cestou smerom z kopca až k diaľnici, predňou odbočíme vľavo a kráčame súbežne s diaľnicou až po podchod diaľnice, tu odbočíme vpravo a prejdeme podchodom k ceste 18. Následne prejdeme aj cestu 18 k farme Likavčan a pokračujeme ďalej po ceste až po najbližšiu križovatku T(49) tu odbočíme vpravo a kráčame stále rovno až po kostol sv. Cyrila a Metoda v Ivachnovej. (51)

† VIII. Zastavenie (21,1km) : Kostol SV. Cyrila a Metoda - Ivachnová (51)

Z kostola odbočíme vpravo a ďalej pokračujeme rovno po ceste (52) až pokiaľ prídeme k mostu (53) prejdeme mostom (ponad riekou Váh) a následne až ku križovatke T(54) tu prejdeme na druhú stranu k budove polície a odbočíme vľavo. Pokračujeme chodníkom, cez železničné priecestie až k obchodu coop jednota a následne pri obchode prejdeme cez priechod pre chodcov k obchodu, ďalej pokračujeme popri obchode ku kostolu sv. Filipa a Jakuba. (55)

† IX. Zastavenie (22,5km) : Kostol Sv. Filipa a Jakuba - Liptovská Teplá (55)

Od kostola sa vrátíme k priechodu pre chodcov pri obchode coop jednota, prejdeme na druhú stranu, pokračujeme vľavo a následne na križovatke (56) odbočíme vpravo. Chodníkom ideme rovno až po autobusovú zastávku (57) a na križovatke odbočíme vľavo. Pokračujeme stále rovno súbežne s riekou popri penzióne Mlyn (58) až po križovatku pri firme renop (59) tu odbočíme vpravo, prejdeme cez mostík a následne na Y ceste sa držíme vľavo a prechádzame popri kaštieli, pokračujeme stále rovno pokiaľ sa nenapojíme na poľnú cestu. Na poľnej ceste ideme stále rovno, po ľavej ruke budeme mať zberný dvor Lúčky a za ním prídeme na križovatku (60) s označením stop, tu odbočíme vľavo a pokračujeme rovno až pokiaľ neprídeme k prvému domu po pravej strane (61) a odbočíme vpravo. Následne stúpame miernym kopcom až prídeme na krížení ciest ! Trsná po ktorej prichádzame a Hl. cesty Slobody. Na tomto

krížení ciest odbočíme vpravo (62) a pokračujeme stále súbežne s hlavnou cestou (63) po chodníku. Prejdeme okolo penziónu Fajka, kde po pár metroch sa bude hlavná cesta zatáčať vpravo (64). Pokračujeme po ceste popri obecnom úrade a potravinách coop jednota. Hneď za obchodom (65) pokračujeme chodníkom rovno popri Lúčanskom vodopáde, následne stúpame hore schodmi k budove telocvične a následne za telocvičnou odbočíme vľavo a pokračujeme smerom rovno ku kostolu Povýšenia Svätého kríža (66). Z kostola zostupujeme chodníkom smerom nadol až prídeme k priechodu pre chodcov, následne prejdeme na druhú stranu cesty a chodníkom pokračujeme smerom nadol k cintorínu (67). Pri vstupe cintorína odbočíme vľavo na schody a schádzame k najbližšej ceste, kde následne obočíme vpravo. Pokračujeme rovno po križovatku (68) prejdeme rovno a na ďalšom krížení ciest (69) odbočíme vpravo. Pokračujeme miernym kopcom stále rovno popri rodinných domoch až sa nám cesta pri poslednom dome zmení na štrkovú. Tu následne následne prichádzame ku krížu nad Lúčkami. (70)

† X. Zastavenie (26,7km) : Kríž nad Lúčkami (70)

Od kríža pokračujeme štrkovou cestou stále rovno, prídeme k miestu kde sa nám cesta rozdvaja (Y) v tomto mieste pôjdeme vpravo a vstúpime do lesa so stúpaním. Na vrchu vyjdeme z lesa a smerujeme po lúke smerom na dol popri poľovníckom posede. Ďalej pokračujeme z kopca popri lese, kde prejdeme okolo druhého posedu a napojíme sa na poľnú cestu smerujúcu do krátkeho lesa, pokračujeme po ceste až kým neprídeme po prvé rodinné domy v Turíku a križovatku (71) odbočíme vpravo a za posledným druhým domom po ľavej strane prechádzame pár metrov rovno a prichádzame ku krížu nad Turíkom po ľavej strane. (72)

† XI. Zastavenie (29,3km) : Kríž nad Turíkom (72)

Od kríža sa vrátíme na cestu popri poslednom dome a pred domom odbočíme vpravo (73), pokračujeme rovno až prídeme na rozdvajenie ciest (Y) tu smerujeme vľavo a pokračujeme štrkovou cestou popri rodinnom dome o kúsok ďalej sa cesta zmení na poľnú, ktorá nás dovedie až k motokrosvej trati (74) odtiaľ schádzame asfaltkou až po diaľničný most (75) kde odbočíme vpravo a pokračujeme súbežne s diaľnicou popri rodinnom dome, za ním sa napojíme na trávnatý chodník a prídeme na križovatku T (76) odbočíme vľavo a následne hneď za druhým domom odbočíme vpravo do uličky medzi domami a pokračujeme trávnatým chodníkom až po štrkovú cestu, následne cez ňu prejdeme a vstúpime do lesa (77) pokračujeme stúpaním cez krížovú cestu na vrchol kopca (78) kde prichádzame ku kaplnke Sedembolestnej Panny Márie. (79)

† XII. Zastavenie (33,4km) : Kaplnka Sedembolestnej Panny Márie - Martinček (79)

Prejdeme poza kaplnku smerom do dediny (80), ideme rovno popri futbalovom ihrisku (81). Obídeme bytovku, parkovisko a na križovatke (82) odbočíme

vpravo, následne pokračujeme asfaltovou cestou pod bytovkou (83), poza družstvo na križovatku (84) od kadiaľ ideme doprava smerom k diaľničnej protihlukovej stene.(85) Pred stenou ideme doľava (81) a popri diaľnici pokračujeme rovno (86) až na križovatku poľných ciest (87) pod diaľničným mostom. Tu pokračujeme doľava smerom na Likavku po asfaltovej ceste kým neprídeme k prvým domom.(88) Na križovatke odbočíme vľavo a pokračujeme rovno po ulici. Janovčíkova (89) až ku kostolu Svätého Juraja v Likavke. (90)

† XIII. Zastavenie (36,5km) : Kostol SV. Juraja - Likavka (85)

Od kostola pokračujeme smerom k obecnému úradu (91) smerom na ulicu Dariny Kráľovskej vľavo (92) a pokračujeme smerom ku križovatke pri lekární (93) kde sa držíme vpravo. Ideme stále rovno, prejdeme popri kaplnke (94) a pokračujeme dole kopcom k železničnému priecestiu (95). Následne prejdeme cez železničné priecestie, parkovisko a mostom ponad Váh (96), prechodom pre chodcov (97) sa dostaneme na pešiu zónu (98). Ideme rovno, prejdeme popri "vajci" (99) a prejdeme poza lekáreň vľavo na schodisko (100) od kadiaľ pokračujeme rovno popri mestskom úrade ku kostolu sv. Ondreja

† XIV. Zastavenie a koniec trasy (38,2km) : Kostol Sv. Ondreja v Ružomberku (Cieľ)

Verím, že všetci zistíme (aj vďaka tejto púti)

ŽE ŽIŤ NAPLNO SA OPLATÍ