



Hodnotenie: Prví traja pretekári v kategóriách deti 3 a 4 a mladšie a staršie žiac-tvo obdržia diplomy a medaily.

Prví traja pretekári v dorasteneckých, juniorských kategóriách obdržia vecné ceny.

V kategóriách mužov a žien prví traja pretekári v absolútnom poradí a prví traja vo veteránskych kategóriách obdržia finančné odmeny. Podmienkou je, že v príslušnej kategórii musia štartovať minimálne traja pretekári. V prípade, že táto podmienka nebude splnená, organizátor ponúkne pretekárovi štart vo vekovo vyššej vekovej kategórii.

Zvlášť budú ocenení aj najlepší muž a žena s trvalým bydliskom v Ružomberku.

Za prekonanie traťového rekordu je vypísaná finančná odmena 30,- eur. Traťový rekord drží Róbert Rolko (AK Žilina) časom 47:14 min.

Trate: 13 000 m a 4 800 vedú lesným chodníkom a sčasti po cestnej komunikácii, detské a žiacke trate sú vytýčené po asfaltovej komunikácii.

Meranie časov: detské a žiacke kategórie – ručné, ostatné kategórie elektronicky casomierapt.com

Občerstvenie: Pre dorastenecké, juniorské, mužské, ženské a hobby kategórie guláš, pre detské a žiacke kategórie párky.

Tombola: Po skončení pretekov sa uskutoční žrebovanie všetkých štartovných čísel o zaujímavé ceny.

Informácie: Ing. Ján Svrček 0905 537 341, Milan Kašák 0918 666 757.

Ing. Ján Svrček

riaditeľ pretekov

Milan Kašák

hlavný rozhodca



Bežecký spolok RUŽA Ružomberok CENTRUM VOĽNÉHO ČASU ELÁN RUŽOMBEROK

a



ako generálni sponzori

usporiadajú

BEH OKOLO SIDOROVA

22. ročník

11. októbra 2026

Podujatie je zaradené
do Liptovskej bežeckej ligy 2026.



PROPOZÍCIE

22. ročníka lesného Behu okolo Sidorova

Usporiadateľ: Bežecký spolok Ruža Ružomberok a CVČ Elán za podpory mesta Ružomberok

Generálni sponzori: Áčko, a. s. Ružomberok a Hotel Áčko, Hrabovská cesta 34, Ružomberok

Podporný tím: Občianske združenie Ružomberok v pohybe, Občianske združenie Ružomberčan

Dátum a miesto: 11. októbra 2026 (nedeľa) Ružomberok, Hrabovská cesta

Súťaž: Preteky sú zaradené do Liptovskej bežeckej ligy 2026

Hlavní funkcionári pretekov:

Predseda organizačného výboru a hlavný rozhodca: Milan Kašák

Riaditeľ: Ing. Ján Svrček

Tajomník: Daniela Csiffáryová

Technický riaditeľ a autor tratí: Ladislav Valent

Prihlášky: Kategórie najmladšie žiactvo, mladšie žiactvo, staršie žiactvo, dorastenci, dorastanky, juniory, juniorky, muži a ženy – elektronická registrácia na stránke na stránke casomierapt.com do 9. októbra 2026. Ostatné kategórie v deň pretekov od 8:00 hod. do 9:00 hod.

Prezentácia: V deň pretekov v hoteli Áčko od 8:00 hod. Prezentácia sa končí 15 min. pred štartom príslušnej kategórie.

Podmienky štartu: Preteká sa podľa pravidiel atletiky a týchto propozícií. Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo. Organizátor nezabezpečuje poistenie účastníkov pretekov.

Štartovné: Výška štartovného: 6,- eur, platba pri prezentácii. Pretekári v detských, žiackych, dorasteneckých a juniorských kategóriách a muži a ženy nad 70 rokov neplatia štartovné.



KATEGÓRIE A DĺŽKA TRATÍ

kategória	rok narodenia	dĺžka trate	čas štartu
deti 1 CH	2023 a ml.	50 m	9:15 hod.
deti 1 D	2023 a ml.	50 m	9:15 hod.
deti 2 CH	2021–2022	100 m	9:20 hod.
deti 2 D	2021–2022	100 m	9:20 hod.
deti 3 CH	2019–2020	300 m	9:25 hod.
deti 3 D	2019–2020	300 m	9:25 hod.
deti 4 CH	2017–2018	300 m	9:30 hod.
deti 4 D	2017–2018	300 m	9:30 hod.
najmladší žiaci	2015–2016	1 000 m	9:35 hod.
najmladšie žiačky	2015–2016	1 000 m	9:35 hod.
mladší žiaci	2013–2014	1 000 m	9:35 hod.
mladšie žiačky	2013–2014	1 000 m	9:35 hod.
staršie žiačky	2011–2012	1 000 m	9:35 hod.
starší žiaci	2011–2012	1 500 m	9:45 hod.
dorastenci	2009–2010	4 800 m	10:30 hod.
dorastanky	2009–2010	4 800 m	10:30 hod.
juniory	2007–2008	13 000 m	10:30 hod.
juniorky	2007–2008	4 800 m	10:30 hod.
muži do 39 rokov	1987–2006	13 000 m	10:30 hod.
muži do 49 rokov	1977–1986	13 000 m	10:30 hod.
muži do 59 rokov	1967–1976	13 000 m	10:30 hod.
muži do 69 rokov	1957–1966	13 000 m	10:30 hod.
muži nad 70 rokov	1956 a st.	4 800 m	10:30 hod.
ženy do 34 rokov	1992–2006	13 000 m	10:30 hod.
ženy do 49 rokov	1977–1991	13 000 m	10:30 hod.
ženy do 59 rokov	1967–1976	13 000 m	10:30 hod.
ženy nad 60 rokov	1966 a st.	4 800 m	10:30 hod.